

Speiseplan des Hauswirtschaftsprojektes der PÄDSAK e.V.



PÄDAGOGISCH-SOZIALE
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenbergr

(Änderungen vorbehalten)

| 20.04.2026 24.04.2026 | Menü 1 und 1 Getränk 4,50 € | <i>Inhaltsstoffe, Allergene</i> (Kennzeichnungen siehe Rückseite) | Suppe und ein Getränk 2,50 € | <i>Inhaltsstoffe, Allergene</i> (Kennzeichnungen siehe Rückseite) |
|--|--|---|--|---|
| Montag | Pfannkuchen mit Gemüsefüllung Bohnensalat Erdbeer-Dessert | 1a,3,12,13,19,K 1a,3,12,13,19,K A,B,C,D,H,K 1a,19,K,J | | |
| Dienstag | Spaghetti Bolognese mit Gurkensalat Obstsalat | 1a,3,12,13,19,K A,K,13 | | |
| Mittwoch | Hähnchen süß/sauer mit Reis Blattsalat Karamellcreme | 1a,3,9,12,13,14,19,K 1a A,K,13 1a,19,K,J | | |
| Donnerstag | Schwenkkartoffeln mit Lachsquark Blattsalat Bayrisch Creme mit Fruchtspiegel | 1a 1a,3,4,12,13,19,K A,K,13 1a/b/c,3,11a/b/c/d,19,K,J, enthält Kamut | alternativ Kräuterquark | |
| Freitag | Geheirade mit Specksauce Feldsalat Kuchen | 1a,3,12,13,19,K 1a,3,12,13,19,B,C,D,H,K A,B,C,D,H,K,13 A,B,K,J,1a,3,11b,19 | Hack-Lauch-Käse- Suppe mit Vollkornbrot | 1a,3,12,13,19,K 1a,1b,14 |

Unsere
Öffnungszeiten:
11.45 Uhr bis
12.45 Uhr

Telefon:
0681 - 8 59 09 23

www.paedsak.de/speiseplan

Gewünschtes Mittagessen
bitte ankreuzen

Bestellungen bitte jeweils
spätestens am Vortag

Name:

Was ist drin?

Inhaltsstoffe und Allergene

Inhaltsstoffe

| | |
|---|---|
| A | Farbstoff |
| B | Konservierungsstoff |
| C | Antioxidationsmittel |
| D | Geschmacksverstärker |
| E | geschwefelt |
| F | geschwärzt |
| G | gewachst |
| H | Phosphat |
| I | Milcheiweiß |
| J | Süßungsmittel |
| K | Zuckerart bzw. Süßungsmittel |
| L | auf Grundlage Sorbit |
| M | enthält eine Phenylalininquelle |
| N | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| O | Chinin haltig |
| P | koffeinhaltig |
| Q | bestrahlt |
| R | Gen-manipuliert |
| S | enthält Alkohol |

Allergene

| | |
|----|--|
| 1 | Gluten haltige Getreide: a) Weizen, b) Roggen, c) Gerste |
| 2 | Krebstiere |
| 3 | Eier |
| 4 | Fisch |
| 5 | Erdnüsse |
| 9 | Sojabohnen |
| 11 | Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Pistazien |
| 12 | Sellerie |
| 13 | Senf |
| 14 | Sesamsamen |
| 15 | Schwefeldioxid oder Sulfite |
| 17 | Lupine |
| 18 | Weichtiere |
| 19 | Milch (Lactose) |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Hinweis:

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nuss haltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.