

Speiseplan des Hauswirtschaftsprojektes der PÄDSAK e.V.

(Änderungen vorbehalten)



PÄDAGOGISCH-SOZIALE
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenberg

09.03.2026 13.03.2026	Menü 1 und 1 Getränk 4,50 €	<i>Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)</i>	Suppe und ein Getränk 2,50 €	<i>Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)</i>
Montag	Gefüllte Knödel mit Sauerkraut und Specksauce Waffeln	B,C,D,J,9,12,13,15 A,K,19 1a,B,C,E,K,3,12,13,15,19 1a,3,19,K,J		
Dienstag	gebackener Seelachs in Dillrahmsauce und Reis Blattsalat Panna Cotta mit Fruchtspiegel	4 1a,3,12,13,19,K 1a A,K,13 1a,3,9,11a/b/c/d,19,K,J		
Mittwoch	Penne mit Kräutermarinade und mediterranem Gemüse Tiramisu	1a 1a,3,12,13,19,K 1a,3,12,13,19,K 1a,3,19,K,J,P		
Donnerstag	gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce Bratkartoffel Rettich Salat Karamellpudding	1a,3,12,13,19,K 1a A,K,19 1a,19,K,J		
Freitag	Püree mit Spinat und Ei Kuchen	1a,3,12,13,19,K 1a,3,12,13,19,K 3 A,B,K,J,1a,3,11b,19	Erbsensuppe mit Vollkornbrot	1a,3,12,13,19,K 1a,1b,14

**Unsere
Öffnungszeiten:
11.45 Uhr bis
12.45 Uhr**

Telefon:
0681 - 8 59 09 23

www.paedsak.de/speiseplan

**Gewünschtes Mittagessen
bitte ankreuzen**

Bestellungen bitte jeweils
spätestens am Vortag

Name:

Was ist drin?

Inhaltsstoffe und Allergene

Inhaltsstoffe

A	Farbstoff
B	Konservierungsstoff
C	Antioxidationsmittel
D	Geschmacksverstärker
E	geschwefelt
F	geschwärzt
G	gewachst
H	Phosphat
I	Milcheiweiß
J	Süßungsmittel
K	Zuckerart bzw. Süßungsmittel
L	auf Grundlage Sorbit
M	enthält eine Phenylalininquelle
N	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O	Chinin haltig
P	koffeinhaltig
Q	bestrahlt
R	Gen-manipuliert
S	enthält Alkohol

Allergene

1	Gluten haltige Getreide: a) Weizen, b) Roggen, c) Gerste
2	Krebstiere
3	Eier
4	Fisch
5	Erdnüsse
9	Sojabohnen
11	Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Pistazien
12	Sellerie
13	Senf
14	Sesamsamen
15	Schwefeldioxid oder Sulfite
17	Lupine
18	Weichtiere
19	Milch (Lactose)

Hinweis:

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nuss haltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.