Speiseplan des Hauswirtschaftsprojektes der PÄDSAK e.V.

(Änderungen vorbehalten)

PÄDAGOGISCH-SOZIALE AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenberg

09.11.2026 13.11.2026	**Menü 1** und 1 Getränk **4,50 €**	*Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)*	**Suppe** und ein Getränk **2,50 €**	*Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)*
Montag	Kartoffel-Möhrenstampf mit Frikadelle Schokopudding	1a,3,12,13,19,K 1a,3,12,13,19,K 1a,19,K,J		
Dienstag	Käsetortellini in Käsesauce mit Gurkensalat Karamelldessert	1a 1a,3,12,13,19,K A,K,13 1a,19,K,J		
Mittwoch	gebackener Fisch mit Püree und Spinat Obstsalat	1a,3,4 1a,3,12,13,19,K 1a,3,12,13,19,K		
Donnerstag	Gemüselasagne Blattsalat Tiramisu	1a,3,12,13,19,K A,K,13 1a,19,K,J,P		
Freitag	Kohlrabi-Kartoffel-Eintopf mit Mettwurst Kuchen	1a,3,12,13,19,K B,C,D,K A,B,K,J,1a,3,11b,19	Gemüse- Cremesuppe und Vollkornbrot	1a,3,12,13,19,K 1a,1b,14

Unsere Öffnungszeiten:
11.45 Uhr bis
12.45 Uhr

Telefon:
0681 - 8 59 09 23

www.paedsak.de/speiseplan

Gewünschtes Mittagessen bitte ankreuzen

Bestellungen bitte jeweils spätestens am Vortag

Name:

Was ist drin?

Inhaltsstoffe und Allergene

Inhaltsstoffe

A	Farbstoff
B	Konservierungsstoff
C	Antioxidationsmittel
D	Geschmacksverstärker
E	geschwefelt
F	geschwärzt
G	gewachst
H	Phosphat
I	Milcheiweiß
J	Süßungsmittel
K	Zuckerart bzw. Süßungsmittel
L	auf Grundlage Sorbit
M	enthält eine Phenylalininquelle
N	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O	Chinin haltig
P	koffeinhaltig
Q	bestrahlt
R	Gen-manipuliert
S	enthält Alkohol

Allergene

1	Gluten haltige Getreide: a) Weizen, b) Roggen, c) Gerste
2	Krebstiere
3	Eier
4	Fisch
5	Erdnüsse
9	Sojabohnen
11	Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Pistazien
12	Sellerie
13	Senf
14	Sesamsamen
15	Schwefeldioxid oder Sulfite
17	Lupine
18	Weichtiere
19	Milch (Lactose)

Hinweis:

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.