Speiseplan des Hauswirtschaftsprojektes der PÄDSAK e.V.

(Änderungen vorbehalten)

PÄDAGOGISCH-SOZIALE AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenberg

02.11.2026 06.11.2026	**Menü 1** und 1 Getränk **4,50 €**	*Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)*	**Suppe** und ein Getränk **2,50 €**	*Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)*
Montag	Semmelknödel in Lauchrahm Feldsalat Obstquark	1a,3,12,13,15,19,B,C,E,K 1a,3,12,13,19,K A,B,C,E,K,3,13,15 1a,19,K,J		
Dienstag	Fetakäse (Kuhmilch) mit Gemüse Reis Blattsalat Milchreis	19 1a,3,9,12,13,19,K 1a A,K,13 1a,19,K,J		
Mittwoch	Kaiserbraten mit Püree und Sauerkraut Käse-Trauben-Spieße	1a,3,12,13,19,K 1a,3,12,13,19,A,K 19		
Donnerstag	gedünsteter Seelachs in Sahnesauce mit Reis Rote Bete VanillePudding	4 1a,3,12,13,19,K 1a A,K 1a,19,K,J		
Freitag	Schinken-Makkaroni- Röllchen auf Spinat mit Karottensalat Kuchen	1a,3,12,13,15,19,B,C,K A,C,K A,B,K,J,1a,3,11b,19	Hühnersuppe mit Reiseinlage und Vollkornbrot	1a,3,12,13,19,K 1a,1b,14

Unsere Öffnungszeiten:
11.45 Uhr bis
12.45 Uhr

Telefon:
0681 - 8 59 09 23

www.paedsak.de/speiseplan

Gewünschtes Mittagessen bitte ankreuzen

Bestellungen bitte jeweils spätestens am Vortag

Name:

Was ist drin?

Inhaltsstoffe und Allergene

Inhaltsstoffe

A	Farbstoff
B	Konservierungsstoff
C	Antioxidationsmittel
D	Geschmacksverstärker
E	geschwefelt
F	geschwärzt
G	gewachst
H	Phosphat
I	Milcheiweiß
J	Süßungsmittel
K	Zuckerart bzw. Süßungsmittel
L	auf Grundlage Sorbit
M	enthält eine Phenylalininquelle
N	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O	Chinin haltig
P	koffeinhaltig
Q	bestrahlt
R	Gen-manipuliert
S	enthält Alkohol

Allergene

1	Gluten haltige Getreide: a) Weizen, b) Roggen, c) Gerste
2	Krebstiere
3	Eier
4	Fisch
5	Erdnüsse
9	Sojabohnen
11	Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Pistazien
12	Sellerie
13	Senf
14	Sesamsamen
15	Schwefeldioxid oder Sulfite
17	Lupine
18	Weichtiere
19	Milch (Lactose)

Hinweis:

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.